



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۷

۱- اهداف اختصاصی تربیت بدنی در دوره راهنمایی و دبیرستان عمدتاً بر چه چیزی استوار است؟

- ۰۱ توسعه مهارت های بنیادی
۰۲ توسعه مهارت های روانی
۰۳ توسعه مهارت های ترکیبی
۰۴ توسعه و بهبود مهارت ورزشی

۲- این تعریف مربوط به کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

"فرآیندی مداوم و حساب شده و دورنگر به منظور ارشاد و هدایت فعالیت های جمعی برای رسیدن به هدف مطلوب"

۰۱ برنامه ریزی آموزشی
۰۲ مهارت
۰۳ آمادگی جسمانی
۰۴ آمادگی حرکتی

۳- کلاسهای تربیت بدنی اصلاحی در مدارس برای کدام دسته از افراد اجرا می شود؟

- ۰۱ دانش آموزان ابتدایی
۰۲ دانش آموزان راهنمایی
۰۳ برای معلمان ورزش
۰۴ افراد دارای ناهنجاری

۴- کدام یک از عوامل زیر از عوامل محیطی موثر در طراحی برنامه های تربیت بدنی است؟

- ۰۱ بودجه
۰۲ تبلیغات و مجلات
۰۳ نگرش والدین در مورد برنامه ها
۰۴ اولویت بندی برنامه ها

۵- مهارت توپ گیری در چه سنی آغاز می شود؟

- ۰۱ ۷ سالگی
۰۲ ۳ سالگی
۰۳ ۴ سالگی
۰۴ ۵ سالگی

۶- در کدام سن از دانش آموزان جهش رشد ناگهانی مشاهده می شود؟

- ۰۱ ۳ تا ۵ سال
۰۲ ۶ تا ۹ سال
۰۳ ۹ تا ۱۲ سال
۰۴ ۱۵ تا ۱۹ سال

۷- بحرانی ترین دوره زندگی انسان کدام است؟

- ۰۱ ۹-۱۲ سال
۰۲ ۱۳-۱۷ سال
۰۳ ۶-۹ سال
۰۴ ۳-۶ سال

۸- در برنامه ریزی و تعیین درس تربیت بدنی و ورزش در مدارس، کدام یک از موارد زیر تعیین کننده نیست؟

- ۰۱ جامعه
۰۲ دانش آموزان
۰۳ علوم ورزشی
۰۴ رقابت های بین مدرسه ای

۹- تدریس مهارتهای پیشرفته ورزشی در چه سنی شروع می شود؟

- ۰۱ راهنمایی
۰۲ دبیرستان
۰۳ دانشگاه
۰۴ ۲۱ سالگی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۷

۱۰- کدام یک از موارد زیر، جزء مهارت‌های بنیادی غیر جنبشی هستند؟

- ۰۱ خم شدن
۰۲ جهیدن
۰۳ تغییر مسیر
۰۴ کند و تند حرکت کردن

۱۱- در برنامه های تربیت بدنی در مدارس بر روی کدام موضوع تاکید می‌شود؟

- ۰۱ پر کردن اوقات فراغت
۰۲ برنامه های اجتماعی، فنی و آموزش
۰۳ آمادگی جسمانی، حرکتی و مهارت‌های ورزشی
۰۴ برنامه های منظم، اصولی، تدریجی و مداوم

۱۲- این تعریف مربوط به کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

"آن دسته از استعدادها و قابلیت هایی که فرد در اثر آموزش به آن ها می رسد و در نتیجه توانایی های مهارتی و هنری و حرکتی پرورش می یابد"

- ۰۱ آمادگی جسمانی
۰۲ آمادگی روانی
۰۳ آمادگی عاطفی
۰۴ آمادگی حرکتی

۱۳- کدام یک از گزینه های زیر، جزء مهارت های بنیادی غیر جنبشی است؟

- ۰۱ جهیدن
۰۲ کشیدن
۰۳ متوقف شدن
۰۴ تغییر مسیر

۱۴- کدامیک از موارد زیر، از وظایف معلمان تربیت بدنی در مدارس خارج است؟

- ۰۱ داشتن طرح درس مدون
۰۲ تهیه امکانات و وسایل ورزشی برای مدارس
۰۳ تشکیل پرونده بهداشتی برای دانش آموزان
۰۴ نظارت بر اماکن ورزشی مدرسه

۱۵- کدام محیط اولین و مهمترین پایگاه به منظور حضور فعال و موثر دانش آموزان در فعالیت های تربیت بدنی و ورزش محسوب می شود؟

- ۰۱ مدرسه
۰۲ خانواده
۰۳ باشگاه
۰۴ پارک

۱۶- کدام یک از افراد زیر وظیفه توسعه و تامین فعالیت های ورزشی و مشارکت والدین و دانش آموزان در مدرسه و انجمن های ورزشی و پروژه های ورزشی را بر عهده دارند؟

- ۰۱ انجمن فارغ التحصیلان
۰۲ مدیران و مسولان آموزشی
۰۳ کارشناس تربیت بدنی
۰۴ معلمان تربیت بدنی و ورزش

۱۷- کدامیک از موارد زیر، جزء سازماندهی کلاس درس برای یک جلسه تمرین محسوب نمی شود؟

- ۰۱ بیان اهداف کلی
۰۲ تعویض لباس
۰۳ صف بندی
۰۴ مرور تمرینات



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۷

۱۸- منظور از روش تدریس در کلاس های تربیت بدنی کدام گزینه است؟

- ۰۱ ارائه دروس به روش مناسب
۰۲ نحوه مدیریت و آموزش مهارتها در هنگام تدریس
۰۳ آموزش مهارتهای ورزشی به دانش آموزان
۰۴ دوره های مختلف تحصیلی و اثربخش و کارا

۱۹- دامنه شیوه های مدیریتی معلمان تربیت بدنی به ترتیب از کجا شروع و به چه عنوانی ختم می شود؟

- ۰۱ معلم مداری-کلاس داری- شاگرد مداری
۰۲ کلاس داری- معلم مداری - شاگرد مداری
۰۳ کلاس داری - شاگرد مداری - معلم مداری
۰۴ معلم مداری- کلاس داری- مدیریت تدریس

۲۰- قدیمی ترین شیوه تدریس کدام یک از شیوه های تدریسی زیر است؟

- ۰۱ دستوری
۰۲ دوجانبه
۰۳ تکلیفی
۰۴ کشف هدایت شده

۲۱- شیوه تدریس دو جانبه کدام گزینه است؟

- ۰۱ مشاهده هم شاگردی به منظور تجزیه و تحلیل حرکات مورد توجه قرار می گیرد
۰۲ در این شیوه، معلم به شرح و توصیف و اجرای حرکت می پردازد.
۰۳ در این شیوه، معلم محتوا یا نوع فعالیت را تعیین می کند.
۰۴ در این شیوه، معلم نوع و روشهای اجرای یک حرکت را برنامه ریزی می کند.

۲۲- در کدام یک از شیوه های تدریس تمرکز روی بهترین روش اجرای حرکت است؟

- ۰۱ تکلیفی
۰۲ هدایت شده
۰۳ دستوری
۰۴ حل مشکل

۲۳- به کارگیری توانایی های جسمی و فکری هر دانش آموز از مهمترین محاسن کدام یک از روش های تدریس می باشد؟

- ۰۱ دستوری
۰۲ هدایت شده
۰۳ حل مساله
۰۴ تکلیفی

۲۴- ابزارهایی ارزیابی و تشخیص فعالیت های برنامه تربیت بدنی باعث چه می شود؟

- ۰۱ پیدایش نقاط قوت و ضعف دانش آموزان
۰۲ پیدایش هدف دانش آموزان
۰۳ پیدایش نتیجه مناسب برای مسابقات
۰۴ پیدایش خصوصیات فردی مناسب

۲۵- مهمترین قسمت برنامه تربیت بدنی در مدارس کدام گزینه است؟

- ۰۱ اهداف
۰۲ ارزشیابی
۰۳ برگزاری مسابقات
۰۴ امکانات

۲۶- بر پایه کدام اطلاعات ارزشیابی متخصص ورزش درباره ثمربخشی ادامه دوره آموزشی نظرمی دهد؟

- ۰۱ تکوینی
۰۲ ملاکی
۰۳ پایانی
۰۴ هنجاری



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۷

۲۷- کدام گزینه معیار ارزشیابی تربیت بدنی در مدارس است؟

- ۰۱ ملاکی- هنجاری ۰۲ ملاکی- روانی ۰۳ هنجاری- تکوینی ۰۴ نظری- حرکتی

۲۸- این تعریف مربوط به کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

" برنامه هایی که با بهره گیری از تمرین های خاص در اصلاح و تغییر کارکرد و یا تغییر ساختمان بدن موثر است "

- ۰۱ تکاملی ۰۲ انطباقی ۰۳ حرکتی ۰۴ اصلاحی

۲۹- کدامیک از موارد زیر، مهمترین صفت معلمان دانش آموزان معلول باید باشد؟

- ۰۱ بلوغ عاطفی ۰۲ بلوغ حرکتی ۰۳ بلوغ تکاملی ۰۴ بلوغ انطباقی

۳۰- کدام یک از موارد زیر، جز آزمون های حرکتی برای معلولان نمی باشد؟

- ۰۱ هل دادن ۰۲ ضربه زدن با پا ۰۳ تعادل در حال سکون ۰۴ پرش از ارتفاع یک و نیم متری