

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۲، بسکتبال ۲-عملی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۵۰۳۵ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۷۳)

۱- اولین مرحله از آموزش مهارت های مختلف ورزشی از جمله بسکتبال کدام گزینه می باشد؟

- ۰۱ آموزش تاکتیک  
۰۲ تقویت توانایی های بازیکن  
۰۳ آموزش تکنیک  
۰۴ شناخت ابتدایی از بازی

۲- قدیمی ترین آرایش دفاعی جایگیری، کدام یک از موارد زیر می باشد و در کدام یک از مراحل بازی کارساز می باشد؟

- ۰۱ آرایش ۱-۳-۱ در پوشش زیر حلقه و ریباند بسیار کارساز است.  
۰۲ آرایش ۲-۱-۲ جهت دفاع از شوت های دور بسیار کارساز است.  
۰۳ آرایش ۲-۱-۲ در پوشش زیر حلقه و ریباند بسیار کارساز است.  
۰۴ آرایش ۱-۳-۱ جهت دفاع از شوت های دور بسیار کارساز است.

۳- در صورت فشرده بودن دفاع، ابتکار عمل و قدرت پاس کاری از حمله سلب می شود، این مزیت از محاسن کدام نوع دفاع می باشد؟

- ۰۱ دفاع یارگیری  
۰۲ دفاع پرس  
۰۳ دفاع جاگیری  
۰۴ دفاع پرس یار

۴- اگر تیم مهاجم از یاران تکنیکی و قد بلند برخوردار باشد، کدام دفاع احتمالاً در حرکات نزدیک حلقه ناتوان خواهد بود؟

- ۰۱ دفاع پرس جا  
۰۲ دفاع یارگیری تهجمی  
۰۳ دفاع پرس یار  
۰۴ دفاع تله پرس

۵- رایج ترین شکل آرایش جاگیری به کدام شکل می باشد؟

- ۰۱ دفاع مثلث  
۰۲ دفاع مربع  
۰۳ دفاع جهت دهی  
۰۴ دفاع تله پرس

۶- در کدام منطقه از زمین دفاع باید هرگونه حرکت مهاجمین را زیر نظر داشته باشد؟

- ۰۱ منطقه عادی یا سبز A  
۰۲ منطقه احتیاط یا زرد B  
۰۳ منطقه خطر یا قرمز C  
۰۴ منطقه عادی یا سبز A و منطقه احتیاط یا زرد B

۷- عامل موفقیت مدافعین از ابتدایی ترین شکل تاکتیک های دفاعی تا مدرن ترین سیستم کدام است؟

- ۰۱ حاکمیت بر منطقه ممنوعه  
۰۲ کمک در دفاع  
۰۳ ریسک کردن  
۰۴ جهت دهی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۲، بسکتبال ۲-عملی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۵ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۷۳

۸- در دفاع های مدرن و تهاجمی کدام گزینه از عوامل از موفقیت دفاع به شمار می رود؟

- ۰۱ ریسک کردن      ۰۲ جهت دهی      ۰۳ کمک در دفاع      ۰۴ توقف دربیبل

۹- کدام یک از آرایش های زیر در مقابل دفاع یارگیری مورد استفاده قرار می گیرد و در کدام آرایش بازیکن سانتر در زیر حلقه فعالیت دارد؟

- ۰۱ آرایش ۱-۴، آرایش ۱-۴      ۰۲ آرایش ۲-۱، آرایش ۲-۴  
۰۳ آرایش ۱-۴، آرایش ۲-۳      ۰۴ آرایش ۲-۳، آرایش ۳-۲

۱۰- در بازی که با آرایش نعلی شکل شروع می شود، در آخر به چه آرایشی تبدیل می گردد؟

- ۰۱ ۱-۳-۱      ۰۲ ۱-۲-۲      ۰۳ ۲-۱-۲      ۰۴ یارگیری

۱۱- حرکت هم زمان دو بازیکن در بالای قوس پنالتی و دو بازیکن در پست پایین را چه می نامند؟

- ۰۱ اسپلیت دوبل عمودی      ۰۲ اسپلیت عمودی      ۰۳ اسپلیت کلاسیک      ۰۴ اسپلیت دوبل افقی

۱۲- در دفاع های پرس و یارگیری عمده ترین مانع نفوذ به زیر حلقه برای مهاجمین، خصوصاً سانترهای بالا و پایین، دفاع فشرده و قرار گرفتن مدافع بین یار و توپ است. بازیکنان حمله برای خنثی کردن این مانع از چه حرکتی می توانند استفاده کنند؟

- ۰۱ اسپلیت      ۰۲ بلاک در رو  
۰۳ پاس برو با گذشتن از پشت مدافع      ۰۴ پاس برگشتی

۱۳- کدام گزینه به عنوان مهم ترین اصل در ضدحمله نقش حیاتی را دارد؟

- ۰۱ استفاده از پاس      ۰۲ شروع انفجاری  
۰۳ دقت در جلوگیری از لو رفتن توپ      ۰۴ عکس العمل مناسب

۱۴- بدون رعایت کدام اصل ورزشکار نباید انتظار داشته باشد که تمرینات روزمره او مؤثر واقع شده و عمل فشار ناشی از مسابقه را به دست آورد؟

- ۰۱ اصل شدت تمرین      ۰۲ اصل فراوانی  
۰۳ اصل انحصاری بودن تمرین      ۰۴ اصل اضافه بار

۱۵- اصل ویژگی تمرینات در کدام دوره باید کاملاً رعایت گردد؟

- ۰۱ انتقال      ۰۲ قبل از فصل مسابقه      ۰۳ داخل فصل مسابقه      ۰۴ بعد از فصل مسابقه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۲، بسکتبال ۲-عملی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۵۰۳۵ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۷۳)

۱۶- به منظور بالا بردن سطح استقامت قلبی عروقی می توان از دو های تداومی با مسافت حداکثر \_\_\_\_\_ و با شدت حداقل \_\_\_\_\_ و حداکثر \_\_\_\_\_ ضربان بیشینه قلب بهره جست؟

۰۱. چهار کیلومتر، ۷۰ درصد، ۹۰ درصد  
 ۰۲. سه کیلومتر، ۷۵ درصد، ۹۵ درصد  
 ۰۳. سه کیلومتر، ۷۰ درصد، ۹۰ درصد  
 ۰۴. چهار کیلومتر، ۷۵ درصد، ۹۵ درصد

۱۷- کدام روش تمرینی علاوه بر این که توانایی ورزشکار را برای ادامه بیشتر زمان تمرین بالا می برد، به دلیل جلوگیری از خستگی زودرس به افزایش شدت کار منتهی می گردد؟

۰۱. تمرینات مهارتی  
 ۰۲. تمرینات سرعتی  
 ۰۳. سرعت های منقطع  
 ۰۴. تمرینات تناوبی

۱۸- کدام عامل نحوه ارزشیابی مهارت های بسکتبال را مشکل می سازد؟

۰۱. تفاوت میان آموزش و اجرای واقعی مهارت ها  
 ۰۲. پیچیدگی مهارت ها  
 ۰۳. تشابه میان آموزش و اجرای واقعی مهارت ها  
 ۰۴. تنوع مهارت ها

۱۹- در حیطه شناختی به ترتیب ساده ترین و پیچیده ترین سطح شناخت کدام موارد را شامل می شود؟

۰۱. شناخت، ارزیابی و نتیجه گیری  
 ۰۲. آگاهی، ارزیابی و قضاوت  
 ۰۳. درک اطلاعات، آگاهی و قضاوت  
 ۰۴. شناخت، آگاهی و قضاوت

۲۰- متوقف کردن بازی در شرایط استثنایی وظیفه کیست؟

۰۱. سرداور  
 ۰۲. داوران  
 ۰۳. مسئول فنی  
 ۰۴. منشی

۲۱- در کدام حالت ذیل ساعت بازی شروع به کار خواهد کرد؟

۰۱. هر موقع داور به سوت خود بدمد  
 ۰۲. با صدای بوق سی ثانیه  
 ۰۳. در آخرین پرتاب آزاد موقعی که توپ گل نشود و توسط اولین بازیکن لمس گردد.  
 ۰۴. در موقع جامبال بین طرفین وقتی توپ به حداقل اوج خود برسد و بازیکن توپ را بزند.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۵۰: تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴: تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۲، بسکتبال ۲-عملی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۵ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۷۳

۲۲- چه موقع توپ داخل بازی می شود؟

۱. زمانی که داور با توپ وارد دایره برای انجام جامبال گردد.
۲. زمانی که توپ از خارج زمین به داخل زمین انداخته شده و توسط یکی از بازیکنان داخل زمین لمس گردد.
۳. زمانی که توپ در اختیار بازیکن قرار گیرد.
۴. گزینه الف و ج صحیح است.

۲۳- در کدام حالت بازیکن از بازی اخراج می گردد؟

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| ۱. خطای غیر ورزشی | ۲. خطای فنی اول    |
| ۳. خطای فنی سوم   | ۴. خطای چهارم شخصی |
- ۲۴- گرفتن حلقه در صورتیکه نیروی وزن بازیکن به حلقه وارد شود و خم کردن بدن جهت سد کردن مهاجم به ترتیب جز کدام یک از خطاهای زیر می باشد؟
- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| ۱. خطای اخراج ، خطای شخصی           | ۲. خطای فنی برای بازیکن ، خطای فنی |
| ۳. خطای فنی برای بازیکن ، خطای شخصی | ۴. خطای شخصی ، خطای اخراج          |