

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱- کدامیک از اندیشمندان زیر معتقد است اوقات فراغت موضوعی چند بعدی است که عوامل مختلفی در آن نقش دارند؟

۰۱. اسلاوسن      ۰۲. گونتر وستر      ۰۳. پاتلر      ۰۴. نویلینگر

۲- کدامیک از گزینه‌های زیر جزء هدفهای ذکر شده برای تفریح توسط بوچر در کتاب مبانی تربیت بدنی می باشد؟

۰۱. روابط انسانی در آن آزاد است.

۰۲. فعالیتی است که به صورت عمومی انجام می پذیرد.

۰۳. چیزی فراتر از وقت بدون کار است.

۰۴. علاقه فرد در آن مطرح نیست و مهارت افزایش می یابد.

۳- تأثیر فرهنگی رنسانس از کدام کشور آغاز و نگاه به زندگی را در کشورهای غربی تغییر داد؟

۰۱. یونان      ۰۲. آلمان      ۰۳. ایتالیا      ۰۴. فرانسه

۴- کدامیک از افراد زیر بزرگترین نظریه پردازی است که تعریفی مثبت از اوقات فراغت دارد؟

۰۱. ولفگانگ نارشتت      ۰۲. نوربرت الیاس      ۰۳. جان کلی      ۰۴. اویاشوسکی

۵- کدام گزینه در زمان صفویه یکی از متداولترین گونه‌های گذراندن اوقات فراغت به شمار می رفت؟

۰۱. شکار      ۰۲. اسب سواری

۰۳. تماشای معرکه گیران      ۰۴. شرکت در جشن‌ها و اعیاد

۶- کدام جامعه‌شناس معتقد است که انسان می تواند از دو راه آموزش و اقتصاد پیشرفت نماید؟

۰۱. اویاشوسکی      ۰۲. پیر بردیو      ۰۳. بسلر      ۰۴. فان درلو

۷- مطابق تحقیق انجام شده توسط پروفسور توکارسکی در سال ۲۰۰۴ مردم آلمان بیشتر اوقات فراغت خود را با چه چیزی سپری می کنند؟

۰۱. مطالعه      ۰۲. ورزش

۰۳. رایانه      ۰۴. نواختن آلات موسیقی

۸- کدامیک از گزینه‌های زیر در استفاده از امکانات و تأسیسات موجود نیز نقش بسیار مهمی دارد؟

۰۱. فرهنگ سازی مناسب      ۰۲. خانواده

۰۳. دانشگاه      ۰۴. رسانه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۹- کدامیک از کشورهای زیر، کشوری توسعه یافته و صنعتی است که به ساعات طولانی کار مشهور است؟

۱. آلمان      ۲. فرانسه      ۳. آمریکا      ۴. ژاپن

۱۰- در چه سالی شهرداری تهران اولین خانه فرهنگ محله را تأسیس کرد؟

۱. ۱۳۷۰      ۲. ۱۳۷۲      ۳. ۱۳۷۴      ۴. ۱۳۷۶

۱۱- در این بازی‌ها، بازیگران شخصیتی متفاوت به خود می‌گیرند که گاهی این کار به منظور گریز از واقعیت‌ها انجام می‌شود؟

۱. رقابتی      ۲. شانسی      ۳. تقلیدی      ۴. دورانی

۱۲- کدامیک از گزینه‌های زیر جزء ویژگی‌های بازی‌های سنتی عامه پسند می‌باشد؟

۱. تقسیم زیاد کار      ۲. استاندارد سازی بین المللی قوانین و تجهیزات

۳. محدوده‌های دقیق فضا، زمان و شمار بازیکنان      ۴. نامحدود بودن فضا و زمان یا شمار بازیکنان

۱۳- مهمترین عوامل ضعف عضلات، به ویژه عضلات شکم کدام است؟

۱. چاقی و عدم تحرک کافی      ۲. فشارهای عصبی

۳. تغذیه ناسالم      ۴. شغل‌های پرتنش

۱۴- تمامی سیاستگذاری‌ها و برنامه‌ریزی‌هایی که در بسیاری از کشورها صورت می‌پذیرد به دنبال یک هدف می‌باشد کدام

گزینه بیانگر این هدف می‌باشد؟

۱. همبستگی اجتماعی      ۲. توسعه پایدار      ۳. فرهنگ سالم      ۴. خویشن‌یابی

۱۵- بر اساس قوانین بین‌المللی چه افرادی سالمند نامیده می‌شوند؟

۱. افراد بالای ۶۵ سال      ۲. افراد بالای ۷۰ سال      ۳. افراد بالای ۶۰ سال      ۴. افراد بالای ۷۵ سال

۱۶- بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی وابسته به سازمان ملل متحد حدوداً چند درصد از انسانها در سراسر دنیا به نوعی

معلول هستند؟

۱. ۵ درصد      ۲. ۷/۵ درصد      ۳. ۱۰ درصد      ۴. ۱۲ درصد

۱۷- کدامیک از گزینه‌های زیر جزء اصول و روش‌های سازماندهی اوقات فراغت معلولان می‌باشد؟

۱. فعالیتهای فرهنگی      ۲. تعادل و جبران

۳. تفریحات سالم      ۴. شرکت در سازماندهی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰: تشریحی: ۰۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰۰

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱۸- از نظر فیزیولوژیکی تنها تعرقی که مفید است و به ویژه موجب سوخت و ساز چربی می شود چه نام دارد؟

۱. تعرق در اثر فعالیت‌های بدنی

۲. تعرق احساسی

۳. تعرق گرمایی

۴. تعرق در اثر نگاهت

۱۹- کدامیک از گزینه های زیر جزء خطرات استفاده از مواد نیروزای کوکائین می باشد؟

۱. تنگی عروق

۲. اختلالات عصبی

۳. تشدید جریان قلب

۴. حالت ترس

۲۰- کدام گزینه از اشتباهاتی است که موجب فشارهای تمرینی بیش از حد می شوند؟

۱. حرکات کششی ناملاپم

۲. تغذیه نامناسب

۳. تمرینات استقامتی شدید

۴. رفع خستگی در وان آب نیمه گرم

۲۱- کدامیک از گزینه های زیر جزء ویژگی مدیریت های پیشرفته است؟

۱. کارها بیشتر متکی به فرد است

۲. سیستم پذیری اندک

۳. تخصص ها کلی است تا ویژه

۴. دسترسی به موقع به اطلاعات

۲۲- از طریق کدام مورد زیر در زمان و امکانات صرفه جویی می شود و بیشترین استفاده از کمترین امکانات صورت می گیرد؟

۱. سازماندهی

۲. رهبری

۳. برنامه ریزی

۴. کنترل

۲۳- اگر در برنامه ریزی، ابزار و هدف ها مشخص باشند، کدام مورد را می توان به آسانی تشخیص داد؟

۱. ضایعات

۲. مسیر

۳. ناکارایی

۴. تغییرات

۲۴- کدامیک از گزینه های زیر موجبات توجیه امور را فراهم می آورد؟

۱. هدایت

۲. تصمیم گیری

۳. منابع

۴. هماهنگی

۲۵- سازماندهی در بخش اوقات فراغت، تفریحات سالم و ورزش های تفریحی باید چه ویژگی ای داشته باشد تا از انعطاف پذیری خوبی برخوردار شود؟

۱. جنبه فرهنگی داشته باشد

۲. ساده و کامل باشد

۳. مورد اطمینان باشد

۴. جنبه ارگانیکی داشته باشد

۲۶- کدامیک از گزینه های زیر باید با ملاکها و معیارهای جامعه مطابقت داشته باشد و محتوای آن در راستای هدفهای نظام اجتماعی باشد؟

۱. برنامه ریزی

۲. تصمیم گیری

۳. تخصص

۴. استانداردها

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۲۷- حمایت از فعالیتهای هنری و ورزشی از اصول اساسی حاکم بر کدام گزینه به شمار می رود؟

۱. تأسیسات ورزشی

۲. معماری شهری

۳. سیاستگذاری های فرهنگی

۴. افزایش بهره وری آن

۲۸- بر اساس تحقیقات جدیدی که در اروپا انجام شده است، فعالیتهای بدنی مناسب و مرتب چند سال عمر را افزایش می دهد؟

۱. ۳ الی ۵ سال

۲. ۲ الی ۴ سال

۳. ۲ الی ۳ سال

۴. ۱ الی ۲ سال

۲۹- کدامیک از کشورهای زیر به عنوان سومین کشور مسن جهان به شمار می رود؟

۱. آمریکا

۲. آلمان

۳. چین

۴. هند

۳۰- کدامیک از دسته کشورهای زیر در زمینه گردشگری در سطح جهان بیشترین تعداد گردشگر در سال را پذیرا بودند؟

۱. هلند و پرتغال

۲. آلمان و سوئد

۳. اسپانیا و فرانسه

۴. فرانسه و انگلیس