



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۴۱

۱- کدام یک از افراد زیر، معاینات عمومی دانش آموزان را در مدارس آمریکا آغاز کرد؟

- ۰۱ ویلیام الکوت      ۰۲ هوراس من      ۰۳ ساموئل دارگین      ۰۴ ویلیام باد

۲- وظیفه اساسی و مهم مراقبین بهداشت در مدارس علاوه بر شناخت زمینه های مختلف بهداشت مدارس و دانش آموزان چیست؟

- ۰۱ اقدام به درمان ناراحتیهای اجتماعی - روانی دانش آموزان      ۰۲ توجه به مراقبتهای بهداشتی دانش آموزان  
۰۳ شناسایی مشکلات روحی دانش آموزان      ۰۴ تدریس مسائل شناخت اعضاء و فیزیولوژی در مدارس

۳- سلامت روانی و عقلی اشخاص به کدام یک از گزینه های زیر بستگی دارد؟

- ۰۱ سلامت روانی      ۰۲ سلامت اجتماعی      ۰۳ سلامت ذهنی      ۰۴ سلامت عاطفی

۴- کدام یک از عوامل زیر بر ساختار رشد و تکامل ذهنی، فکری و کسب خلاقیت دانش آموزان تأثیر قابل توجهی دارد؟

- ۰۱ فضای امن و قابل اعتماد خانه      ۰۲ ارتباط متقابل معلم با والدین  
۰۳ فضای فیزیکی، روانی و آموزشی مدرسه      ۰۴ مجال و فرصت های مناسب علمی

۵- اصطلاح «کیست روانی» در چه موقعیتی برای دانش آموز به کار برده می شود؟

- ۰۱ فرار از واقعیت      ۰۲ قبول واقعیت      ۰۳ انکار واقعیت      ۰۴ توجیه شکست

۶- مهم ترین کار معلم در تأمین سلامت روانی دانش آموزان چیست؟

- ۰۱ ایجاد رابطه بین تعلیم و تربیت و بهداشت روانی آنان      ۰۲ کسب اطلاعات لازم در مورد رشد روانی و جسمی آنان  
۰۳ توانایی انتقال مفاهیم به دانش آموزان      ۰۴ ایجاد پل احساس میان خود و دانش آموزان

۷- کدام یک از گزینه های زیر طریقه درمان لجاجت در دانش آموزان می باشد؟

- ۰۱ یادگیری مهارت کنترل آن      ۰۲ کاربرد شیوه های انضباطی  
۰۳ زمان و عامل پیدایش آن      ۰۴ استفاده از تشویق و تنبیه

۸- اولین اقدام در تشخیص مشکلات یادگیری دانش آموزان چیست؟

- ۰۱ آزمایش حواس مختلف      ۰۲ بررسی نقایص جسمانی  
۰۳ سنجش بهره هوشی      ۰۴ بهره گیری از تجارب متخصصان



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۴۱

۹- کدام گروه از عقب ماندگان ذهنی در درک مفاهیم مجرد و انتزاعی مشکل دارند؟

۱. عقب ماندگان ذهنی پناهگاهی
۲. عقب ماندگان ذهنی آموزش پذیر
۳. عقب ماندگان ذهنی عمیق
۴. عقب ماندگان ذهنی تربیت پذیر

۱۰- بهترین نوع تنبیه کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱. تنبیه خفیف در برابر خطای بزرگتر
۲. تنبیه متعادل و مناسب با خطای دانش آموز
۳. اعمال تنبیه بدون درنگ
۴. تنبیه های کنایه آمیز و توهین وار

۱۱- کدام مورد از ویژگی های مدارس موفق نمی باشد؟

۱. دارا بودن رابطه یک جانبه میان معلم و شاگردان
۲. توجه به تفاوت تواناییهای یادگیری دانش آموزان
۳. امکان پاسخگویی به مشکلات شخصی دانش آموزان
۴. ساخت مجدد شخصیت دانش آموز در مدرسه

۱۲- کدام یک از عوامل زیر اعتماد به نفس دانش آموز را افزایش می دهد؟

۱. خویشتنداری
۲. داشتن هدف و انگیزه
۳. خودپنداری مثبت
۴. داشتن برنامه ریزی صحیح

۱۳- مهمترین گام در راه موفقیت در تحصیل کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱. از بین بردن اضطراب و نگرانیها
۲. بررسی مشکلات و موانع موفقیت تحصیلی خود
۳. داشتن نگاهی مثبت به دروس مشکل
۴. استفاده هوشمندانه از وقت

۱۴- کدام یک از گزینه های زیر معیار مناسبی برای مشخص کردن نیاز آموزشهای بهداشتی دانش آموزان می باشد؟

۱. بررسی میزان درک و فهم دانش آموز از این نیاز
۲. تجزیه و تحلیل وضعیت بهداشتی جامعه
۳. مقایسه گروه های مختلف دانش آموزان
۴. به دست آوردن عقاید و نظریات والدین دانش آموزان

۱۵- هدف ارزشیابی ضمن برنامه آموزش بهداشت چه می باشد؟

۱. روشن شدن میزان تأثیر برنامه آموزش بهداشت
۲. رفع نواقص موجود در برنامه آموزش بهداشت
۳. شناسایی و رفع اشکالات مواد و وسایل کمک آموزشی
۴. دستیابی به میزان موفقیت در رسیدن به هدف برنامه

۱۶- یکی از مهمترین اقدامات در برنامه ریزی پیشگیری از حوادث چیست؟

۱. انجام تحقیقات و پژوهش پیرامون حوادث
۲. برخورداری کارکنان مدرسه از دانش و اطلاعات کافی
۳. شناسایی حوادث ناشی از ترافیک
۴. شناسایی حوادث ناشی از محیط مدرسه



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۴۱

۱۷- تنفس مصنوعی به روش سیلوستر به چه طریق صورت می گیرد؟

۱. فشار بر پشت و کشیدن بازو
۲. تنفس مصنوعی از دهان به بینی
۳. فشار بر سینه و کشیدن بازو
۴. استفاده از کیسه تنفس

۱۸- در تقسیم بندی مواد غذایی، مواد معدنی و ویتامینها به چه معروف هستند؟

۱. مواد محافظ
۲. مواد انرژی زا
۳. مواد سازنده بافتها
۴. مواد تقویت هوش

۱۹- در کدام یک از اختلالات بینایی زمانی که اشعه های نورانی به چشم شخص می تابد، تصویر آن در عقب شبکیه تشکیل می شود؟

۱. دوربینی
۲. آستیگماتیسم
۳. نزدیک بینی
۴. کاتاراکت

۲۰- بیماری عفونی که توسط میکوباکتریومها ایجاد می گردد، کدام است؟

۱. دیفتری
۲. کزاز
۳. سیاه سرفه
۴. سل

۲۱- کدام یک از بیماریهای زیر در برخی مواقع موجب تورم پرده های نخاع و مغز می شود؟

۱. ژیاودیوز
۲. فلج اطفال
۳. اوریون
۴. هپاتیت

۲۲- کدام یک از اصطلاحات زیر به مفهوم افزایش مقدار قند خون است؟

۱. هیپرگلیسمی
۲. هیپوگلیسمی
۳. هیپرتانسیون
۴. هیپوتانسیون

۲۳- شایع ترین شکل ناهنجاریهای قلبی کدام یک از موارد زیر است؟

۱. تنگی نفس به هنگام ورزش
۲. تنگی شریان ریوی
۳. عیب دیواره بین بطنی
۴. تنگی شریان آئورت

۲۴- مساحت زمین بازی که برای هر دانش آموز مطلوب می باشد، چند مترمربع است؟

۱. ۸ تا ۱۰ مترمربع
۲. ۱۰ مترمربع
۳. ۴/۵ مترمربع
۴. ۸ تا ۱۶ مترمربع

۲۵- در تعلیم و تربیت جدید کدام یک از گزینه های زیر نقش مهم و تأثیر گذاری در کیفیت فعالیتهای آموزشی و تربیتی دارد؟

۱. فضای فیزیکی مدارس
۲. روشهای تدریس
۳. مدیریت آموزشی
۴. شخصیت معلم



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۴۱

۲۶- اصلی ترین مشکل در حفاظت از مدارس و تجهیزات آن چیست؟

- ۰۱ بهره برداری غلط از ساختمان
- ۰۲ کیفیت نامناسب ساخت و ساز مدرسه
- ۰۳ عدم نگهداری و مراقبتهای اضطراری
- ۰۴ ضعف فرهنگی و عدم مراقبت کافی در نگهداری

۲۷- کدام یک از گزینه های زیر از عوامل مؤثر استفاده مطلوب از امکانات در مدارس می باشد؟

- ۰۱ نیروی انسانی مدرسه و توانایی آنان
- ۰۲ روابط انسانی موجود بین دانش آموزان با معلمان و سایر کارکنان
- ۰۳ تربیت پذیری و الگوخواهی دانش آموزان
- ۰۴ ذهنها و استعدادهای فعال و خلاق کودکان ونوجوانان

۲۸- اولین گام در جهت رعایت ایمنی در مسابقات ورزشی چیست؟

- ۰۱ متناسب بودن مسابقات ورزشی با توانایی جسمی شرکت کنندگان
- ۰۲ شرح دادن اساس ایمنی ومقررات مربوط به مسابقات
- ۰۳ داوری مسابقات توسط افراد آگاه و متخصص
- ۰۴ استفاده از زمین و میدان های بی خطر ورزشی

۲۹- اردوگاه های پیشاهنگی از کدام نوع از انواع اردوگاه ها می باشد؟

- ۰۱ اردوگاه های دراز مدت
- ۰۲ اردوگاه های کوتاه مدت
- ۰۳ اردوگاه های کار
- ۰۴ اردوگاه های نظامی

۳۰- در ساختمان های آماده باید برای خوابیدن هردانش آموز حداقل چند مترمربع در نظر گرفته شود؟

- ۰۱ ۳/۵ مترمربع
- ۰۲ ۱/۵ متر مربع
- ۰۳ ۸ متر مربع
- ۰۴ ۲/۵ مترمربع