

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۲۱۸۰۰۵) - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

۱- علت توجه جامعه شناسان، به اوقات فراغت در دهه های ۱۹۷۰ و ۱۹۸۰ میلادی در کشورهای غربی چه بود؟

۰۱. خواست عمومی مردم
۰۲. توجه سیاستمداران به اوقات فراغت
۰۳. عمومیت یافتن اوقات فراغت
۰۴. درآمدزایی اوقات فراغت برای رسانه ها

۲- از نظر ایدئولوژیک جامعه اوقات فراغت در مقابل کدام نوع جامعه قرار دارد؟

۰۱. جامعه کار
۰۲. جامعه مدرن
۰۳. جامعه باز
۰۴. جامعه سنتی

۳- علت به وجود آمدن تعاریف منفی از اوقات فراغت چیست؟

۰۱. تضعیف فرهنگ بومی
۰۲. پیامد های زیانبار محیطی
۰۳. صنعتی شدن جوامع
۰۴. انحصار طبقه اجتماعی خاص

۴- «کمبود تجربیات شخصی در زمینه کار موجب می شود فعالیت های اوقات فراغت نیز دچار نقصان شود» این عبارت کدام نظریه را در مورد رابطه کار و اوقات فراغت مطرح می کند؟

۰۱. نظریه عمومیت
۰۲. نظریه تضاد
۰۳. نظریه جبران
۰۴. نظریه کاهش

۵- بوعلی سینا، درمان کسانی را که به تمرینات بدنی می پردازند در چه می داند؟

۰۱. استفاده از داروهای گیاهی
۰۲. مراقبه و گوشه نشینی
۰۳. استراحت
۰۴. جنبش و حرکت

۶- رویکرد به جهان مادی و علوم جدید طبیعی تحت تاثیر کدام فرهنگ در جهان غرب شروع شد؟

۰۱. فرهنگ رنسانس
۰۲. فرهنگ رم باستان
۰۳. فرهنگ قرون وسطی
۰۴. فرهنگ مدرن

۷- در کدام نوع از تقسیم بندی گروه های مختلف اوقات فراغت؛ هدف افراد تولید یا به وجود آوردن اثر معینی است؟

۰۱. گروه دوستان
۰۲. گروه نخبگان
۰۳. گروه واقع گرا
۰۴. گروه حسابگر

۸- از عوامل تاثیر گذار بر انتخاب لیست های مربوط به اوقات فراغت نیست؟

۰۱. عوامل شخصی و خانوادگی
۰۲. بیگانه بودن فرد
۰۳. موقعیت اجتماعی از نظر درآمد
۰۴. دسترسی به امکانات مورد نیاز

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۳۱۸۰۰۵) - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

۹- در این کشور ۷۹ درصد مردم در اوقات فراغت خود؛ مرتب به تلویزیون نگاه می کنند؟

۰۱. اتریش ۰۲. آمریکا ۰۳. ژاپن ۰۴. فرانسه

۱۰- واژه «مرگ از کار زیاد» در فرهنگ کدام کشور وجود دارد؟

۰۱. تایوان ۰۲. آلمان ۰۳. ژاپن ۰۴. فنلاند

۱۱- در تحقیقات انجام شده در سال ۱۳۸۵ بر روی گروهی از زنان متأهل ارومیه؛ گذراندن هدفمند اوقات فراغت فرد؛ با کدام مورد رابطه معکوس داشته است؟

۰۱. اشتغال ۰۲. تحصیلات فرد ۰۳. سبک زندگی ۰۴. دخالت همسر

۱۲- یکی از راههای مناسب برای پیدا نمودن بهترین زمان برای ورزش چیست؟

۰۱. استفاده از مربی ورزشی حرفه ای ۰۲. کمک گرفتن از ساعت زیستی بدن
۰۳. استفاده از تجربه شخصی ۰۴. رجوع به اینترنت

۱۳- از ویژگیهای بازی ها؛ محسوب نمی شود؟

۰۱. نظم ۰۲. انجام آزادانه ۰۳. جدی بودن ۰۴. عدم قطعیت

۱۴- سفر بودائیان به بنارس جزء کدام دسته از انواع گردشگری محسوب می شود؟

۰۱. تاریخی ۰۲. فرهنگی ۰۳. مذهبی ۰۴. شهری

۱۵- از چالش های روبه روی گردشگری محسوب نمی شود؟

۰۱. جهانی شدن ۰۲. تغییر نگرش ها
۰۳. گرم تر شدن هوا و محیط زیست ۰۴. افزایش وسایل حمل و نقل عمومی

۱۶- از عوامل خطرزای اصلی در ایجاد سکتة قلبی چیست؟

۰۱. استعمال دخانیات ۰۲. شغل پرتنش ۰۳. اضافه وزن ۰۴. فقر حرکتی

۱۷- کشیدن سیگار در بزرگسالان نشانه چیست؟

۰۱. استقلال فردی ۰۲. وابستگی روانی ۰۳. خود بزرگ بینی ۰۴. نارسیسیم

تعداد سوالات: تستی: ۳۰؛ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵؛ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۳۱۸۰۰۵) - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۳۲۲۲۱۵

۱۸- امروزه در سازمانهای تولیدی پیشرفته؛ برای توجه به اوقات فراغت کارکنان و نحوه گذران آن؛ کدام بخشی به وجود آمده است؟

۱. اداره تفریحات سالم
۲. اداره رفاه
۳. اداره ورزش و سرگرمی
۴. واحد تربیت بدنی

۱۹- طبق آیین نامه اجرایی ماده ۱۵۴ قانون کار جمهوری اسلامی ایران؛ کارگاههای با بیش از چند نفر کارگر بایستی فردی را به عنوان رابط با اداره کار و مسئول ورزش انتخاب نمایند؟

۱. ۲۵۰ نفر
۲. ۱۱۰ نفر
۳. ۷۰ نفر
۴. ۵۰ نفر

۲۰- «اگر می خواهی دوستان جدید پیدا کنی به مکانهای ورزشی برو»؛ ضرب المثل رایج در کدام کشور است؟

۱. آفریقای جنوبی
۲. برزیل
۳. آلمان
۴. چین

۲۱- در کدام کشور طی یک طرح ملی؛ اوقات فراغت هزاران نفر از جوانان به گونه ای سازماندهی شد که آنان چندین میلیون نهال را کاشتند؟

۱. ترکیه
۲. هند
۳. سوئد
۴. کنیا

۲۲- انجمن ورزشی ماتاری توسط جوانان کدام کشور تاسیس شد؟

۱. مکزیک
۲. کنیا
۳. کره جنوبی
۴. فنلاند

۲۳- در بررسی های انجام شده؛ کدام زمان برای زنان و مردان سالمند، زمان فراغت غیر فعال محسوب می شود؟

۱. شب
۲. صبح
۳. ظهر
۴. بعد از ظهر

۲۴- به وجود آوردن شرایطی که در آن معلولان و غیر معلولان تا حد امکان اوقات فراغت خود را با یکدیگر سپری نمایند؛ کدام اصل در سازماندهی اوقات فراغت محسوب می شود؟

۱. اصل استقلال عمل
۲. اصل آزادانه بودن
۳. اصل طبیعی بودن
۴. اصل شرکت در سازماندهی

۲۵- دلیل عمده تغذیه نامناسب و نا سالم ریشه در چه دارد؟

۱. پر خوری
۲. فرهنگ
۳. کم تحرکی
۴. نحوه گذراندن اوقات فراغت

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۳۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۳۲۲۲۱۵

۲۶- انگیزه کسانی که در اوقات فراغت به ورزش پرداخته و در این راه از مواد نیروزا استفاده می کنند؛ چیست؟

۰۱. پیداکردن حس خودباوری

۰۲. پیروزی بر حریفان

۰۳. کسب درآمد

۰۴. مشهور شدن

۲۷- برگزاری مسابقات و توزیع جوایز در ورزشهای تفریحی چه تاثیری بر شرکت کنندگان آن دارد؟

۰۱. ایجاد انگیزه در فرد برای حرکت به سوی ورزش قهرمانی

۰۲. تشویق افراد برای شرکت در این فعالیتها

۰۳. عدم توجه فرد به میزان آمادگی؛ فشار بیش از حد بر خود و آسیب دیدگی

۰۴. ایجاد حس رقابت و شادابی بین شرکت کنندگان

۲۸- کدام گزینه جزو ویژگیهای مدیریت پیشرفته در مدیریت اوقات فراغت محسوب می شود؟

۰۱. سیستم پذیر بودن

۰۲. بیشتر ذهنی است تا عینی

۰۳. روشهای تکراری

۰۴. تخصص کلی است تا ویژه

۲۹- در مدیریت اوقات فراغت کدام دسته از سیستم های کنترلی اهمیت بیشتری دارد؟

۰۱. سیاسی

۰۲. فرهنگی

۰۳. اداری

۰۴. اقتصادی

۳۰- دلیل ایجاد دوگانگی و حتی چندگانگی بین ورزش و اوقات فراغت حداقل در ۱۰ سال آینده چیست؟

۰۱. توجه بیشتر به ورزش قهرمانی

۰۲. تنوع ورزشها

۰۳. افزایش فرهنگ کار

۰۴. فاصله طبقاتی